

## EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD MÉDICA

**Canal de YouTube: @YogaOncologicoLat**

Como usuario/a del contenido público o no listado, y como suscriptor/a del canal gratuito de YogaOncológico.lat en YouTube, y como practicante de las clases de yoga oncológico que ellos proponen practicar libremente en formato online (en vivo y/o diferido, gratuito y/o pago-por-evento), así como por la reproducción de cualquiera de sus videos publicados y contenidos en su canal, afirmo y verifico que:

1. Interactúo voluntaria y únicamente bajo mi propia responsabilidad con el canal de YouTube y todo el contenido promovido por YogaOncológico.lat. Por ello, eximo de cualquier responsabilidad a la “organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes” y al reproducir cualquier contenido del canal, convengo tácitamente en no denunciarles en caso de cualquier daño físico, psicológico o material que yo me ocasione.
2. Declaro que estoy física y mentalmente preparada/o, sin padecer defecto físico o lesión que impida mi práctica de yoga voluntaria, o que pueda agravar mi condición como consecuencia.
3. Reconozco mis propios límites físicos y me comprometo a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Así, si durante la práctica de cualquier contenido en formato online o por la reproducción de cualquier video padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar mi salud por mi propia práctica, suspenderé la clase inmediatamente sin esperar retroalimentación alguna de la organización o sus colaboradores.
4. Soy consciente de los riesgos intrínsecos e implícitos a mi condición física para practicar yoga oncológico. Por ello, me suscribo libre y voluntariamente a su canal de YouTube, solicitando sus videos gratuitos a través de los formularios dispuestos por la organización, asumiendo yo tácita y personalmente TODOS los riesgos y consecuencias derivadas de mi interacción con el contenido gratuito.
5. Del mismo modo, soy consciente de los riesgos intrínsecos e implícitos a mi condición física para interactuar con todo el contenido dispuesto en formato online (en vivo y/o diferido, gratuito y/o pago-por-evento). Por lo tanto, reconozco que cualquier suscripción a un evento pagado y transmitido a través del canal requerirá el llenado de diversos formularios dispuestos por la organización y el tratamiento de mi información, asumiendo yo tácita y personalmente TODOS los riesgos y consecuencias derivadas de mi interacción con el contenido que yo pague.
6. Entiendo que los colaboradores de la organización son maestros de yoga profesionales con más de 15 años de experiencia, acreditados ante Yoga Alliance en diversos estilos de yoga con insignias E-RYT 200 y YACEP, y ante la Red Internacional de Yoga Oncológico, por lo que reconozco que todas las sesiones en modalidad online y los videos grabados contienen la mejor propuesta profesional para todas y cada una de las clases de yoga oncológico, desde un punto de vista altamente ético y técnicamente bien estructuradas.
7. Comprendo que cada postura de yoga puede realizarse con una adecuación técnica a la postura, misma que será LIBREMENTE PROPUESTA por el colaborador con base en su experiencia y conocimiento. Por lo tanto, será mi decisión y únicamente mi responsabilidad ACEPTAR O NO LIBREMENTE LA PROPUESTA del colaborador y realizar las posturas de yoga adaptada hasta donde mi mejor juicio y criterio personal lo permita, considerando mi estado

físico y el momento en el que me encuentro dentro de mi proceso oncológico, asumiendo yo personalmente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación en la postura o práctica de yoga oncológico.

8. Dispongo del material adecuado para la práctica de yoga y cumplo con los señalamientos de seguridad exigidos por la organización, y garantizo que el material de yoga que empleo se encuentra en buen estado y sé utilizarlo adecuadamente; por tanto, no improvisaré más allá de las adecuaciones técnicas recomendadas por los colaboradores del canal.
9. Seguiré todas las instrucciones y acataré todas las decisiones de los responsables de la organización relativas a seguridad y aspectos organizativos de la clase.
10. Entiendo a cabalidad que, tanto los autores del canal y de todo su contenido NO ASUMEN RESPONSABILIDAD ALGUNA por lesiones personales que yo me cause a través del uso de esta suscripción y/o por la práctica y reproducción de los videos, o prácticas online (gratuitas o de pago) que procedan de la organización.
11. Comprendo que mi suscripción al canal gratuito de YouTube o al pago del contenido online, así como la práctica habitual del yoga oncológico NO SUSTITUYEN MI TRATAMIENTO MÉDICO, FARMACOLÓGICO, PSICOLÓGICO O FISIOTERAPÉUTICO.
12. Será mi decisión y únicamente mi responsabilidad informar o no a mi médico, mi fisioterapeuta y/o terceras personas relacionadas con mi tratamiento sobre la práctica de cualquier contenido gratuito o pagado propuesto por la organización.
13. Será mi decisión y únicamente mi responsabilidad acatar o no la opinión profesional sobre la práctica de yoga oncológico para mi caso, proveniente de mi médico, psicólogo y/o fisioterapeuta.
14. Acepto que la organización YogaOncológico.lat:
  - a. No ofrezca consultas ni diagnósticos médicos.
  - b. No emita ninguna receta farmacológica, nutricional o terapéutica.
  - c. No encause ni promueva tratamientos médicos, terapéuticos, radiológicos, farmacológicos, homeopáticos, psicológicos, fisioterapéuticos, nutricionales, alternativos, integrativos, holísticos, energéticos, esotéricos o cualquier otro.
  - d. No interprete estudios de laboratorio, análisis clínicos, ultrasonidos o radiografías.
  - e. No emita ninguna opinión técnica sobre mi proceso oncológico.
  - f. No cuente con algún consultorio médico o fisioterapéutico, laboratorio de análisis clínicos o centros de hemodiálisis.
  - g. No recomiende a algún médico, centro médico o especialista de la salud, fuera de su organización.
  - h. No avale ni represente a ninguna organización asociada a temas oncológicos.
  - i. No promueva alguna otra práctica física fuera del ámbito del yoga oncológico.
  - j. No sostenga conmigo ningún tipo de diálogo terapéutico sobre mi proceso oncológico o sobre los efectos físicos al practicar su contenido, sino solo para que yo comprenda la interacción funcional con el canal de YouTube, la plataforma y sus apps a través del soporte al usuario dispuesto para este fin, siendo en tal caso por chat o correo electrónico.
  - k. No sostenga un diálogo terapéutico con mi médico, ni con algún otro intermediario.

15. Derivado del número anterior y a todos sus incisos, renuncio libremente a exigir un diálogo sostenido sobre mi proceso oncológico con la organización a cambio del tratamiento de mi información, de mi suscripción gratuita al canal o del pago a cualquier evento online.
16. En caso de que yo presente algún problema físico o mental durante la práctica de cualquier video gratuito o práctica online pagada, me comprometo a suprimir voluntariamente la práctica de yoga, y buscar atención médica inmediata.
17. De igual forma, me comprometo a abandonar mi participación en las prácticas online pagadas si los colaboradores de YogaOncológico.lat lo estiman necesario para mi salud.
18. Entiendo a cabalidad que el yoga oncológico es una terapia COMPLEMENTARIA que no sustituye mi tratamiento médico, fisioterapéutico o farmacológico; que puede o no asistirme en mi proceso oncológico para que yo tenga una mejor calidad de vida, y que es mi decisión libre realizar las prácticas propuestas por la organización.
19. Estoy al tanto sobre las diferencias entre la práctica de yoga (en su definición más amplia) y sus adecuaciones técnicas para la práctica del yoga oncológico.
20. Para los eventos online (pago-por-evento en vivo y/o diferido) comprendo que la organización no recabará datos personales considerados como sensibles por la legislación aplicable, en particular aquellos referentes a mi salud presente, conforme lo dispuesto por la Ley Federal de Protección de Datos Particulares en Posesión de Sujetos Obligados (LFPDPPSO) publicada en el Diario Oficial de la Federación de la República Mexicana, el 20 de marzo de 2025.
21. Reconozco que para los eventos online (pago-por-evento en vivo y/o diferido) he llenado libre y voluntariamente el formulario de registro dispuesto por la organización que recaba mis datos personales (excluidos mis datos sensibles y antecedentes médicos) y que NO he declarado mis antecedentes médicos más relevantes.
22. Para los eventos online (pago-por-evento en vivo y/o diferido) entiendo y acepto que mis datos personales no serán transferidos ni tratados por personas distintas al responsable.
23. En caso de que yo me cause algún problema físico o mental durante el uso de esta suscripción y/o por la práctica y reproducción de los videos, o prácticas online (gratuitas o de pago) que procedan de la organización, eximo de TODA responsabilidad a YogaOncológico.lat y acepto que la organización NO ESTARÁ OBLIGADA a transferir mis datos personales sensibles que yo haya declarado públicamente o a través de los formularios dispuestos, relativos a mi estado de salud presente y futuro aunque sean indispensable para mi atención médica, o diagnóstico derivado de mi participación en cualquier evento o práctica online.
24. Por TODO lo anterior y al verificar la casilla del formulario y enviar mi información, al acceder a cualquier video gratuito público o no listado, o al suscribirme a cualquier pago-por-evento online, renuncio libre, voluntaria e irrevocablemente a cualquier acción que pudiese ejercer en contra de la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes de YogaOncológico.lat.